# Носочки для новорождённого спицами: пятка, мысок и расчёт длины

Ниже - носок, связанный по кругу сверху вниз: с манжетой, вывязанной пяткой, клином подъёма и закрытым мыском. Для пары мальчику можно выбрать любой цвет: конструкция от него не меняется. Это описание на **32 петли**, с подробными рядами пятки и убавками. Оно рассчитано на того, кто уже умеет вязать лицевые и изнаночные петли на чулочных спицах.

Размер здесь определяют мерки и образец, а не слово «новорождённый». Числа проверены расчётом, но носочки по этому описанию физически не вывязывались и не примерялись. Поэтому сначала сопоставьте плотность и размеры со своей задачей, а готовую вещь проверьте перед использованием.

## Размер, плотность и мерки

| 32 | 16 → 8 | 40 → 32 | 32 → 8 |
|---|---|---|---|
| Манжета | Пятка | Клин | Мысок |

Числа петель; не выкройка и не стандарт размера новорождённого.

Для расчётного примера принята плотность **32 петли и 44 круговых ряда в 10 см лицевой глади**. При ней 32 петли дают окружность полотна около 10 см: 32 ÷ 3,2 = 10. Это окружность лицевой глади, а не размер растянутой или расслабленной резинки. Высота и ширина реальной вещи могут измениться после стирки.

Свяжите отдельный образец лицевой глади по кругу, обработайте по ярлыку пряжи и измерьте сухим, без растягивания. Сосчитайте петли и ряды на участке в несколько сантиметров; кромки и место соединения в круг не включайте. Отдельно проверьте резинку 2 × 2. Если нужная плотность не получается, подберите другие спицы и повторите образец. Размер спиц на этикетке - отправная точка, а не обещание нужного результата.

Измерьте стопу от пятки до самого длинного пальца, её обхват и обхват ноги там, где будет манжета. Для этого не нужны спицы и туго натянутая лента. Запишите желаемую длину готового носка **L**: пальцам должно оставаться место, но длинный пустой мысок тоже не нужен. Сравните окружность расчётного полотна со стопой и эластичность образца с обхватом ноги. Если 32 петли явно не подходят по ширине, данная конструкция не подходит по размеру. Простая замена 32 на другое число изменит пятку и убавки - для неё нужен отдельный расчёт.

## Что подготовить и как читать обозначения

Нужны пряжа, комплект из пяти чулочных спиц, маркер начала круга, сантиметровая лента, ножницы и игла для заправки концов. Четыре спицы держат петли, пятая рабочая. Пряжу выбирайте с учётом доступного ухода, мягкости готового образца и того, как держится полотно. Название волокна само по себе не гарантирует отсутствие раздражения. Для покупки можно ориентироваться на запас в один моток 50 г, но это не измеренный расход: после первого носка и образца взвесьте остаток и оцените, хватит ли его на второй.

В инструкции используются следующие действия:

- **Лицевая, изнаночная** - обычные петли; в круговой лицевой глади все петли лицевые.
- **Снять 1** - перенести петлю на правую спицу как изнаночную, не провязывая. Она остаётся одной петлёй; накид не добавляйте. В начале лицевого ряда пятки нить за работой, изнаночного - перед работой.
- **2 вместе лицевой** - провязать две петли одной лицевой, с наклоном вправо.
- **SSK** - снять следующие две петли по одной как лицевые, вернуть их на левую спицу в новом положении и провязать вместе лицевой за задние стенки. Получится одна петля с наклоном влево.
- **2 вместе изнаночной** - провязать две петли одной изнаночной.
- **Повернуть** - развернуть работу и вязать обратно. Это действие нужно в пятке, а не в круговых рядах стопы.

## Манжета, паголенок и стенка пятки

Наберите ровно **32 петли**, распределите по 8 на четыре спицы и замкните круг, не перекручивая наборный край. Дополнительную петлю для соединения не набирайте: все дальнейшие числа исходят из 32. Отметьте начало круга.

Свяжите **12 круговых рядов резинкой 2 лицевые, 2 изнаночные**, затем **8 круговых рядов лицевыми**. При рядовой плотности глади 4,4 ряда в сантиметре прямой участок составит около 1,8 см. Высоту 12 кругов резинки измерьте отдельно: плотность лицевой глади не определяет её автоматически.

Пятка выполняется на первых **16 петлях**, собранных с двух спиц. Остальные 16 петель подъёма оставьте без работы. Вяжите стенку пятки поворотными рядами:

- нечётные ряды 1-15, лицевая сторона: снять 1, затем 15 лицевых;
- чётные ряды 2-16, изнаночная сторона: снять 1, затем 15 изнаночных.

Всего **16 рядов**, по-прежнему 16 петель. Благодаря снятой первой петле на каждом краю получится по 8 звеньев кромочной цепочки: далее из них поднимаются петли. Последний ряд изнаночный; поверните работу лицевой стороной к себе.

## Поворот пятки: восемь рядов

Мысленно разделите 16 петель пятки на **4 боковые, 8 центральных и 4 боковые**. Отдельно снимать эти группы не нужно. В каждом ряду одна убавка присоединяет боковую петлю к центральной части. После указанной убавки сразу поворачивайте работу; оставшиеся петли в конце ряда пока не провязывайте.

| Ряд | Как вязать | Петель пятки после ряда |
|---|---|---|
| 1, лицевой | Снять 1, 10 лицевых, SSK, повернуть | 15 |
| 2, изнаночный | Снять 1, 6 изнаночных, 2 вместе изнаночной, повернуть | 14 |
| 3, лицевой | Снять 1, 6 лицевых, SSK, повернуть | 13 |
| 4, изнаночный | Снять 1, 6 изнаночных, 2 вместе изнаночной, повернуть | 12 |
| 5, лицевой | Снять 1, 6 лицевых, SSK, повернуть | 11 |
| 6, изнаночный | Снять 1, 6 изнаночных, 2 вместе изнаночной, повернуть | 10 |
| 7, лицевой | Снять 1, 6 лицевых, SSK, повернуть | 9 |
| 8, изнаночный | Снять 1, 6 изнаночных, 2 вместе изнаночной, повернуть | 8 |

После восьмого ряда все боковые петли присоединены, остаётся **8 петель пятки**. Не делайте дополнительные накиды на поворотах: в этот расчёт они не входят. Развернитесь на лицевую сторону, провяжите 4 лицевые до середины пятки и перенесите сюда маркер начала круга. Этот короткий проход только меняет точку начала, а не добавляет девятый ряд поворота.

## Подъём петель и клин: от 40 обратно к 32

От нового маркера провяжите оставшиеся 4 петли пятки. Поднимите и провяжите лицевыми **8 петель из 8 кромочных звеньев** по первой стороне стенки. Провяжите 16 отложенных петель подъёма. Поднимите 8 по второй стороне стенки и провяжите первые 4 петли пятки до маркера.

Получилось **40 петель: 8 пятки + 16 подъёма + 8 + 8 поднятых**. Распределите их от маркера так: спица 1 - 12 петель, спицы 2 и 3 - по 8, спица 4 - 12. Первая и четвёртая спицы образуют подошвенную часть с боковыми прибавленными петлями. Дополнительные петли в углах в эту версию не добавляйте: иначе дальнейший счёт изменится.

Свяжите восемь круговых рядов клина:

- в рядах **1, 3, 5, 7** на спице 1 вяжите лицевыми до последних трёх петель, затем 2 вместе лицевой, 1 лицевая; спицы 2 и 3 - лицевыми; на спице 4 - 1 лицевая, SSK, затем лицевые до конца;
- в рядах **2, 4, 6, 8** все петли лицевые, без убавок.

Общее число после каждого круга: **38, 38, 36, 36, 34, 34, 32, 32**. Теперь снова по 8 петель на спице. Если счёт другой, найдите лишний подъём, пропущенную убавку или накид сейчас, до удлинения стопы.

## Длина стопы: где начинать мысок

Для мыска ниже предусмотрено **9 круговых рядов**. При плотности 44 ряда в 10 см их расчётная длина составляет 9 ÷ 4,4 ≈ **2,05 см**. Это оценка по образцу, а не измерение готового закругления. Начинайте мысок, когда длина от задней точки пятки вдоль подошвы до текущего ряда приблизится к **L - 2,05 см**.

После клина измерьте уже связанную часть **F** тем же способом. Не считайте длину по числу рядов стенки пятки: она расположена вертикально. Держите полотно без растягивания, при необходимости перенесите петли на держатель. Не примеряйте работу с острыми спицами на ребёнка.

Если до мыска ещё не хватает длины, вяжите все 32 петли по кругу лицевыми. При указанной плотности ориентир для дополнительных рядов - **(L - 2,05 - F) × 4,4**, с округлением до целого. Например, при выбранной длине L = 9,5 см и условном измерении F = 5 см получится около 11 рядов. Эти 5 см - пример для расчёта, а не обещанная длина пятки с клином. Запишите своё F и свой результат, затем сверьте длину полотна лентой. Если клин уже длиннее намеченного начала мыска, не убирайте произвольно ряды пятки: эта размерная версия требует пересмотра.

## Мысок: девять кругов и закрытие

Маркер остаётся в середине подошвы. В каждом круге с убавками:

- на спицах **1 и 3**: лицевые до последних трёх петель, 2 вместе лицевой, 1 лицевая;
- на спицах **2 и 4**: 1 лицевая, SSK, лицевые до конца.

Это четыре убавки за круг. В обычном круге все петли лицевые.

| Круг мыска | Действие | Всего петель |
|---|---|---|
| 1 | С убавками | 28 |
| 2 | Без убавок | 28 |
| 3 | С убавками | 24 |
| 4 | Без убавок | 24 |
| 5 | С убавками | 20 |
| 6 | Без убавок | 20 |
| 7 | С убавками | 16 |
| 8 | С убавками | 12 |
| 9 | С убавками | 8 |

Оставшиеся 8 петель - по 2 на каждой спице - перенесите на нить с помощью иглы, проходя их последовательно по кругу. Стяните отверстие и закрепите конец на изнанке в полотне. Начальный конец тоже заправьте; не оставляйте внутри длинных протяжек и свободных петель. Закрепление проверьте, а жёсткий узел в месте контакта со стопой не делайте способом подгонки размера.

Для второго носка повторите те же числа и фактическое количество прямых рядов стопы. Сравните пару после одинакового ухода: две одинаковые инструкции не гарантируют одинаковую плотность, если менялось натяжение нити.

## Проверка готовой пары и комфорт ребёнка

Проверьте внутреннюю поверхность, закрытие мыска, закрепление концов и край манжеты. Украшения, бусины, завязки и отдельный эластичный шнур этой конструкции не нужны. Если носок сдавливает, перекручивается или не держится, замените его подходящим по посадке: завязка не исправляет ошибку размера.

Перед каждым надеванием осматривайте носочек на свободные нити и волосы. Тугая нить или волос могут обвиться вокруг пальца. Если палец покраснел, отёк или видна перетяжка, нужна срочная медицинская помощь; не пытайтесь разрезать перетяжку у кожи острым инструментом. Такое состояние не следует объяснять только тесной манжетой и откладывать обращение.

Прохладные кисти и стопы сами по себе не означают, что младенцу нужно больше слоёв. NHS отдельно напоминает о риске перегрева: если ребёнок потеет или живот горячий, лишний слой убирают. Вязаные носки выбирайте как часть одежды по ситуации; описание не подтверждает их пригодность для любых условий сна или температуры.

## Файлы схемы и лист рядов

Мои мерки и записи: L = _____ см; F после клина = _____ см.
Плотность: _____ п. / 10 см; _____ кругов / 10 см.
Прямые круги стопы: _____; повторить на втором носке.

Скачать полную инструкцию в PDF, схему конструкции в SVG и таблицу контроля рядов в CSV. PDF содержит всё описание, таблицы пятки и мыска и место для собственных мерок. На схеме показаны участки и числа петель; это не выкройка в натуральную величину. В CSV прямой участок стопы оставлен переменным: заполните его по измерению, а не по возрастной таблице.

## Источники

Конструкция, последовательность рядов и рисунок разработаны для этого описания. Общие операции вязания не означают, что расчёт взят из чужой модели. Проверка чисел не заменяет вывязывание и примерку.


- Craft Yarn Council - Reading Instructions: плотность образца и значение снятой петли.
- NHS - How to dress a newborn: одежда, прохладные кисти и стопы, перегрев.
- Cleveland Clinic - Hair Tourniquet: свободные нити, осмотр пальцев и необходимость быстрого обращения за помощью при признаках перетяжки; страница обновлена 23 июня 2022 года.